

- ✓ **Pour plus de renseignements** sur ce programme ou sur d'autres actions menées dans le département,  
Vous pouvez contacter

**Le Pôle Gérontologique du Chablais**  
du Conseil Général  
**Tél : 04.50.81.89.34**

Ou le site internet [www.ageplus74.fr](http://www.ageplus74.fr)

- ✓ **Pour vous inscrire**, vous pouvez retourner le coupon-réponse ci-joint, au

**Pôle Gérontologique du Chablais** 1, rue Casimir Capitan  
74200 THONON  
Ou par téléphone au **04.50.81.89.34**

**Ce programme a été élaboré par :**

- Conseil Général de la Haute-Savoie
- Hôpitaux du Léman
- Alzheimer 74
- SSIAD ADMR des Dranses
- CIAS de Ballaison
- JALMALV
- ADMR les Moulins
- Association Familles Services

**En partenariat avec**

Des CCAS, des EHPAD, Association tutélaire, notaire, Service d'accompagnement à domicile, IFAC

**mise à jour 2013**

Aide aux aidants  
Accompagner  
un proche âgé



- ✓Vous **accompagnez** un proche âgé (parent, conjoint, voisin...)?
- ✓Vous **rencontrez** des difficultés techniques?
- ✓Vous vous **sentez seul** face à cette lourde responsabilité?
- ✓Vous vous **interrogez** sur cet accompagnement : Est-ce que je fais bien? Que puis-je faire de plus pour l'aider? Comment vais-je faire si je tombe malade ou si sa santé se détériore encore?

**Ce programme peut vous intéresser...**

## De quoi s'agit-il ?

Il s'agit de réunions de deux heures qui se déroulent en deux temps :

- 1- **Une rencontre** avec un ou plusieurs intervenants techniques pour aborder un thème proposé,
- 2- **Un échange** animé par une psychologue.

## Quand ont lieu ces rencontres ?

**Les jeudis de 14h00 à 16h00 :**

- 05 avril 2012** : L'épuisement des aidants familiaux.
- 03 mai 2012** : Le grand âge et ses conséquences.
- 07 juin 2012** : Les aides financières possibles pour accompagner un proche âgé.
- 05 juillet 2012** : Les relations avec les aidants professionnels.
- 27 septembre 2012** : La maladie d'Alzheimer et les pathologies apparentées.
- 15 novembre 2012** : Les aides techniques pour faciliter la vie quotidienne.
- 13 décembre 2012** : Bilan intermédiaire.

**17 janvier 2013** : La protection juridique des personnes et des biens.

**07 février 2013** : Soins quotidiens et gestes adaptés.

**14 mars 2013** : S'organiser pour s'absenter.

**18 avril 2013** : L'entrée en institution : comment la préparer et comment la vivre ?

**23 mai 2013** : Préparer la succession.

**13 juin 2013** : Les comportements alimentaires.

**26 septembre 2013** : Accompagner la fin de vie.

**24 octobre 2013** : Projection-débat autour du documentaire « Et la vie continue ».

(Programme sous réserve de modifications)

## Où dois-je me rendre ?

**A l'Espace des Morillons**  
7, chemin du Morillon  
74200 THONON

- Contournement : sortie hôpital
- Direction les Morillons/les Bougeries
- 2ème rond-point : se garer sur le parking des jardins municipaux

