

Dans le cadre de son programme de prévention et de promotion de la santé, la **Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes** déploie le programme « Santé des aidants : parlons-en ! » sur le territoire Auvergne-Rhône-Alpes. Retrouvez l'ensemble des informations sur : **ara.mutualite.fr** 

Depuis sa création en 2003, l'association française des aidants milite pour la reconnaissance du rôle et de la place des aidants dans la société. Pour en savoir plus sur l'association et la contacter, rendezvous sur : **aidants.fr** 

## L'après-midi proposé est le fruit d'une collaboration entre :

Annemasse Agglo, la mairie de Gaillard, la mairie d'Annemasse, l'ASSAD, l'association REGAARS, le service Autonomie du Genevois CODEP 74, la clinique des Vallées INICEA, l'association Nous Aussi, ACCESS, l'association des familles de traumatisés crâniens 74, France Alzheimer 74, l'association SAMSAH Oser Y Croire, le Comité Régional d'Action Sociale AGIRC ARRCO et l'UNAFAM 74

Ce spectacle théâtral est réalisé avec le soutien financier de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) et du Département de la Haute-Savoie qui déploie en proximité la politique en faveur des aidants.

Inscription recommandée via le lien : https://app.livestorm.co/mfara-3/aidants-votre-sante-parlons-en?type=detailed

Renseignements : Sarah PERA Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes Par mail : s.pera@mfara.fr Tél. 06 46 79 23 69



Vous accompagnez régulièrement un proche? Et vous, qui prend soin de vous?



## Spectacle théâtral

Pour échanger autour de la question de la santé de l'aidant

## Samedi 9 octobre 2021 à Gaillard

De 15h00 à 17h00 Accueil à partir de 14h00







« Je ne dors plus, je suis toujours fatigué(e), je n'arrive plus à récupérer » « Jusqu'à quand vais-je tenir ? »

« Conserver ma santé, pour continuer de l'aider »

« Mon dernier rendez-vous médical ? Je ne m'en souviens plus, j'ai trop de choses à gérer »
« J'aurais parfois envie de respirer, mais je n'arrive pas à prendre de temps pour moi »

Près de 11 millions d'entre nous accompagnent un proche fragilisé par le handicap, la maladie ou l'avancée en âge. C'est pourquoi, que vous soyez un aidant proche, un professionnel ou simplement intéressé par le sujet : Vous êtes invité le 09 octobre 2021, à partir de 14h à l'Espace Louis Simon, rue du Châtelet, 74240 Gaillard Où vous pourrez assister au spectacle suivant : (Inscription recommandée - gratuit et ouvert à tous)

Spectacle théâtral et débat

« Aidants, votre santé parlons-en! »

De 15h00 à 17h00 Accueil dès 14h00

- Des extraits de situations vécues par les spectateurs joués et improvisés en direct
- Un spectacle drôle et émouvant par la Compagnie de théâtre : AMADEUS ROCKET
- Spectacle accompagné d'un débat animé par **Arnaud Pirodon**, psychologue