

# Le programme détaillé

Vendredi 26 novembre

## 9h30 - Ouverture des journées ATOUTS ÂGES

> CONFÉRENCE INAUGURALE

10h-11h30  
Conférence-Débat  
Avec Emmanuel DELESSERT, philosophe

**La COVID ? Un regard décalé sur hier et aujourd'hui pour «Osez sortir de chez soi»...**

11h30-11h45  
Projection  
**> AVANT-PREMÈRE DU CLIP**

11h45-12h30  
Atelier Découverte  
**> ATELIER YOGA DU RIRE**

11h45-12h30  
Avec Géraldine BOIS, sophrologue, animatrice MJC Annemasse

Venez tester par vous-même les ressources positives du rire,  
«ce propre de l'homme»...

12h30 - 14h  
**Visite des stands**

> PETITE BOUFFE ENTRE AMIS

14h-16h30  
**Un spectacle interactif de la Cie ThéArt&Co plein d'humour, de rires...et d'idées pour mieux manger !**

Une proposition Silver Fourchette 74

## 17 h - Fermeture de l'espace forum

Samedi 27 novembre

## 9h30 - Ouverture de l'espace forum

> CONFÉRENCE

**«Avec l'avancée en âge... De nouvelles façons d'habiter»**

Avec les témoignages de

10h-12h  
Table ronde  
\* La COOP étoile et Terranga, deux projets immobiliers coopératifs de l'Agglomération  
\* La résidence intergénérationnelle L'ÉCLUSE (Loisin)  
\* Rébro cité & l'association « chers voisins » (Gex)  
\* Service Habitat intergénérationnel de la Maison de l'Habitat (Annemasse Agglo)  
\* La CODHA (Genève)

12h - 13h30  
**Visite des stands**

> PROJECTION-DÉBAT autour du clip  
**«L'isolement ? On a tous une part de la solution»**

14h30 -16h30  
Bal folk ouvert à  
**Des danses APPRENDRE avec les bénévoles du Feufliazhe..**

Bal folk ouvert à tous  
Cercles, rondes, brantes... à pratiquer ou regarder

## 17h - Clôture du forum ATOUTS ÂGES 2021

VEN 26  
SAM 27  
NOV

Complexe  
Martin Luther King  
Annemasse

# FORUM ATOUTS ÂGES

s'informer  
sortir de chez soi  
Créer des liens  
se faire aider



9H30 À 17H • STANDS • CONFÉRENCES • THÉÂTRE • DANSE

## GRATUIT - OUVERT À TOUS

Accès selon conditions sanitaires en vigueur

Programme complet sur [regaaars.fr](http://regaaars.fr)

UNE ACTION SOCIALE  
agirc-alimco

silver  
fourchette

HAUTE-SAVOIE

MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

Espace-Handicap  
Annemasse Agglo

REGAAARS  
Résidence d'Accueils  
Annemasse Agglo - Annecy

tac

ANNEMASSE

UNITE DE FORMATION

REGAAARS

Résidence d'Accueils  
Annemasse Agglo - Annecy

MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

Ne pas jeter sur la voie publique

Conception : Espace-Handicap

# Qui sera présent ?

9h30 - 17h VISITES DES STANDS EN CONTINU

Aménager  
son habitat

créer  
des liens

s'informier

sortir de  
chez soi

Ma santé  
Mon bien-être

- Les mairies
- Le service autonomie 74
- REGAARS (Réseau de Gérontologie)
- Les Caisses complémentaires de retraites\*
- La Maison de la Justice et du Droit
- La chambre des notaires 74 \*
- ATMP (Association Tutélaire)

- Handy Mobil
- Les réseaux TAC - Proxim'iti
- UNIS CITÉ
- MAIF Prévention
- La Sécurité routière
- PAïS Location

- Avec la Mutualité française
  - Tests glycémiques/tension artérielle (infirmière)
  - Tests auditifs (audioprothésiste) \*
  - Tests visuels (opticien)

- Tests auditifs Amplifon
- CPAM 74 \* L'accompagnement en santé
- Ateliers Atouts prévention
- Marche nordique
- Sophrologie
- Plateforme Prévention Chutes - Venez tester votre équilibre
- Gymnastique volontaire

- Intermède (réseau des bibliothèques)
- Petits Frères des Pauvres
- Les Clubs d'aînés d'Arve et Salève
- Les aînés de l'Agglo (réseau des clubs d'aînés)
- La sociétale d'Annemasse
- Lire & faire lire
- Services des retraités Annemasse & Gaillard
- SAKURA (Qi gong)
- Espace-Handicap (ateliers numériques) \*
- Les Amis de St-Jacques
- Silver Fourchette
- Cortex Virtual

- Coopérative Etoile
- Projet Terranga
- Maison de l'Habitat
- Boccard districtclub médical
- Bastide

Et sur le parvis SOLIHA TRUCK  
(des aménagements grandeur nature)

se faire ●  
aider

- France Alzheimer 74
- France Parkinson
- France AVC
- Alma 74
- Jalmaly Léman Mont blanc
- Sérénimouve
- Accueil de jour La Kamouraska
- Accueil de jour Andrévetan \*

TOUTES LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES (programme sous réserve)

**EN TRAIN EN TRAM OU EN VOITURE !**

Tous les moyens sont bons pour venir

- LEMAN EXPRESS - Annemasse Gare (2' à pied)
- Parkings Relais ALTEA & Jean MONNET+ ligne TANGO (tous les 15' A/R)
- Lignes TAC 5 & 8 arrêt Annemasse Gare (2' à pied)

Besoin d'accompagnement dans les transports ? 07 64 88 93 61 (Service civique UNIS CITE)

PETITE RESTAURATION SUR PLACE ASSURÉE PAR :  
**L'ASSOCIATION NEJMA ETOILE SOLIDAIRE**

Essayez le covoiturage pour l'événement  
sur le site mobicoop / évènement

**P** Parking Pierre SEMARD (derrière MLK)

Gratuit sur présentation de ce document (Nombre de places limitées)