



PARCOURS AIDANTS & AIDÉS

Jeudi 7 octobre 2021

CONFÉRENCE de 14h à 15h30
ATELIER CUISINE de 16h à 18h

Salle : Fêtes d'Orange - La Roche-sur-Foron
120 chemin de l'École
74800, La Roche-sur-Foron

- Conférence :
Comprendre les spécificités du binôme aidant-aidé.
- Atelier cuisine :
Cuisine du monde sans couvert,
3 recettes en « manger-main ».

Renseignements et inscriptions :
Du lundi au vendredi, de 8h30 à
12h00 auprès du CCAS de La
Roche (70 avenue Jean Jaurès)
Tél : 04 50 25 98 60



Navette gratuite au départ
du centre ville

www.silverfourchette.org

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de Haute-Savoie. Pour se protéger et protéger les autres, le port du masque ainsi que le pass sanitaires sont obligatoires sur l'ensemble de nos actions.